



## Ravitaillement circuit 80Km

Vous trouverez dans le tableau ci-dessous la composition des ravitaillements que vous trouverez sur le parcours.

| Produit                         | Mairie | Bellecours | Mt St Cyr | St Cirice | Haute serre | Arrivée |
|---------------------------------|--------|------------|-----------|-----------|-------------|---------|
| Distance                        | 18     | 31         | 45        | 59        | 72          | 82      |
| Eau plate                       | X      | X          | X         | X         | X           | X       |
| Eau Gazeuse                     | X      | X          | X         | X         | X           | X       |
| Jus de fruits (orange-pomme)    | X      | X          | X         | X         | X           | X       |
| Sodas                           | X      | X          | X         | X         | X           | X       |
| Café thé                        |        | X          | X         |           | X           | X       |
| Fruits frais (orange -banane)   |        | X          | X         | X         | X           | X       |
| Fruits secs (abricots-pruneaux) | X      | X          | X         | X         | X           | X       |
| Chocolat noir                   | X      | X          | X         | X         | X           | X       |
| Gâteaux pain d'épice            | X      | X          | X         | X         | X           | X       |
| Biscuits salés (tuc)            | X      | X          | X         | X         | X           | X       |
| Graines (cacahuètes-amandes)    | X      | X          | X         | X         | X           | X       |
| Saucisse sèche / saucisson      | X      | X          | X         | X         | X           | X       |
| Fromage                         | X      | X          | X         | X         | X           | X       |
| Pain                            | X      | X          | X         | X         | X           | X       |
| Saucisse fraîche                |        | X          | X         |           | X           |         |
| Pates chaudes                   |        | X          | X         |           | X           |         |
| Pates en salade                 |        | X          | X         | X         | X           |         |
| Soupe légumes                   | X      | X          | X         | X         | X           |         |
| Soupe Fromage                   |        |            |           |           |             | X       |

Attention :

L'assistance n'est pas autorisée en dehors des endroits de ravitaillement.