





Guide de l'accompagnateur

Vous désirez suivre votre coureur préféré, ce tableau va vous aider à estimer l'heure de passage aux lieux facilement accessibles.

Trail 80	GPS	Km			Votre Estimation
Mairie	44.379304, 1.446151	0	Minuit		
Village Montat	44.379304, 1.446151	18,5	1h30	3h00	
Bellecours	44.384569, 1.458671	31	2h45	5h00	
Mont Saint Cyr	44.443294, 1.451616	45	4h30	8h00	
Eglise Saint Cirice	44.427277, 1.481867	59	6h30	11h00	
Château Haute Serre	44.390290, 1.490685	72	8h00	13h00	
Village Montat	44.379304, 1.446151	82	9h15	16h00	

Attention :

Vous ne pouvez pas courir avec le coureur sous peine de disqualification

L'assistance n'est pas autorisée en dehors des endroits de ravitaillement.