





## Guide de l'accompagnateur

Vous désirez suivre votre coureur préféré, ce tableau va vous aider à estimer l'heure de passage aux lieux facilement accessibles.

Trail 40	GPS	Km			Votre Estimation
Mont Saint Cyr	<b>44.443294, 1.451616</b>	0	8h00		
Eglise Saint Cirice	<b>44.427277, 1.481867</b>	14	9h30	11h00	
Château Haute Serre	<b>44.390290, 1.490685</b>	27	10h30	13h00	
Village Montat	<b>44.379304, 1.446151</b>	38	11h15	16h00	

Attention :

Vous ne pouvez pas courir avec le coureur sous peine de disqualification

L'assistance n'est pas autorisée en dehors des endroits de ravitaillement.