

Feuille de route

CIRCUIT BLEU

CIRCUIT ROUGE

Retrait des dossards à SPORT 2000 le vendredi 30 Mai 2008 de 17 h à 20 h
le samedi 31 Mai 2008 de 9 h à 15 h

Il est fortement conseillé de garer son véhicule sur le parking relais de Saint Georges, à côté du restaurant « la Chartreuse ».

Samedi 31 Mai 2008

- ⇒ **15 h 30** : Point de rendez vous pour tous : Place Mitterrand (devant les jets d'eau)
- ⇒ **15 h 45** : départ des circuits **Bleu et Rouge** : course à pied et canoë (chronométrage à puces)
- ⇒ **Entre 17 h 30 et 18 h 00** : fin des épreuves à l'espace Valentré (près du pont Valentré) puis retour sur le site du Montat. Parking véhicules à droite, avant l'entrée dans le Bourg.
- ⇒ **19 h à 21 h** : Repas à la Salle des Fêtes « Pasta Party »
- ⇒ **22 h** : départ de la course d'orientation de nuit (**important** : se munir d'une lampe frontale et d'une lampe de poche) - Durée 1 heure pour le circuit bleu
- Durée 1 heure 30 pour le circuit rouge (accessible à la gamme verte mais non comptabilisée)
- ⇒ **23 h** : soupe au fromage au bivouac (terrain de sport). Fin de journée à minuit. Bonne nuit !!!!!

Dimanche 1 Juin 2008

- ⇒ **7 h 30 à 8 h 30** : retrait des dossards **seulement** pour les inscrits du dimanche
- ⇒ **8 h 30** : rendez vous pour tous sur la place de la salle des fêtes, devant la Mairie du Montat.
- ⇒ **9 h** : Briefing sur la place de la salle des fêtes avec VTT, casque, (porte carte conseillé)
- ⇒ **9 h 05** : Départ Place de l'église du circuit V.T.T , de la Course d'orientation V.T.T. et du bike and run (chronométrage à puces)- départ toutes les 30 secondes . Balisage de couleur en fonction du circuit .
- ⇒ **Entre 15 h 00 et 16 h 30** : Fin de cette épreuve .
- ⇒ **15 h 00 à 17 h 00** : Repas à la salle des fêtes du Montat
- ⇒ **17 h 00** : Remise des récompenses pour Rouge et Bleu
- ⇒ **17 h 30** Apéro TAPAS+TOMBOLA

Feuille de route

CIRCUIT BLANC

CIRCUIT JAUNE

CIRCUIT VERT

Retrait des dossards à SPORT 2000 le vendredi 30 Mai 2008 de 17 h à 20 h
le samedi 31 Mai 2008 de 9 h à 15 h

Il est fortement conseillé de garer son véhicule sur le parking relais de Saint Georges, à côté du restaurant « la Chartreuse ».

Samedi 31 Mai 2008

- ⇒ **15 h 30** : Point de rendez vous pour tous : Place Mitterrand (devant les jets d'eau)
- ⇒ **15 h 45** : **échauffement** et initiation aux ateliers pour les **Blancs , Jaunes et vert** :
 - course d'orientation
 - canoë
 - Tir à l'arc
 - Tyrolienne
- ⇒ **17 h 30** : départ des circuits Blanc ,Jaune et vert pour la course à pied et le canoë
- ⇒ **18 h 30** : fin des épreuves à l'espace Valentré (près du pont Valentré) puis retour sur le site du Montat.
(Parking véhicules à droite, avant l'entrée dans le Bourg).
- ⇒ **19 h à 21 h** : Repas à la Salle des Fêtes « Pasta Party »
- ⇒ **19 h à 22 h** : épreuve Tir à l'Arc et escalade à la halle des sports du Montat
- ⇒ **23 h 00** : soupe au fromage servie au bivouac (terrain de sport) . Fin de journée à minuit. Bonne nuit !!!!!

Dimanche 1 Juin 2008

- ⇒ **7 h 30 à 8 h 30** : retrait des dossards seulement pour les inscrits du dimanche
- ⇒ **8 h 30** : rendez vous pour tous sur la place du temps libre , devant la Mairie du Montat (avec VTT et casque)
- ⇒ **9 h 00** : Briefing sur la place du temps libre (devant la mairie)
- ⇒ **9 h 05** : Circuit Blanc : la C.O est jalonnée place du temps libre pour la Course d'orientation.(Lacoste)
Circuit Jaune : circuit VTT ,le déplacement se fera en VTT jusqu'au point de départ.(Layrac)
Circuit Vert : circuit VTT ,le déplacement se fera en VTT jusqu'au point de départ.(Layrac)
- ⇒ **10 h 30** :
 - ⇒ Circuit Blanc : circuit VTT de l'exploitation vers la carrière sous Layrac
 - ⇒ Circuit Jaune : la Course d'orientation.(Lacoste retour Lacoste)
 - ⇒ Circuit Vert : la Course d'orientation.(Lacoste retour Lacoste)
- ⇒ **10 h 30 à 15 h 00**: Début des ateliers. Les déplacements vers ces sites se feront à pied ou en vélo.
 - Escalade et Tir à L'Arc à la Halle des Sports en face du lycée agricole du Montat
- ⇒ **12 h 00 à 15 h 00** : Repas à la salle des fêtes du Montat
- ⇒ **15 h 00** : Départ bike and run sur le terrain de sport (Casque + VTT)
- ⇒ **16 h 30** : Remise des récompenses blanc, jaune et vert
- ⇒ **17 h 00** : Apéro TAPAS+TOMBOLA.